



**Ogni giorno una
nuova avventura!**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il giorno precedente



TRENTINO

Manifestazioni 17. Luglio 2026 - 30. Settembre 2026

Venerdì, 17. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait,
Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 Scuola Primaria di Folgaria

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno). Luogo: scuola primaria di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 Serrada- Residence Serrada

Pilates nel Parco Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00 Dove Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17:00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Corso di Astronomia e Fotografia

🕒 16:00

📍 Carbonare

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Ping Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

I forti austrungarici degli Altipiani di Daniele Repossi

🕒 17:30

📍 Residence Serrada

I forti austrungarici degli altipiani di Daniele Repossi intervistato da Angela Lorenzini. Ore: 17.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Echi suoni d'organo sugli altipiani cimbri

🕒 21:00

📍 Chiesa San Lorenzo, Folgaria

Echi III edizione 2026, suoni d'organo sugli Altipiani Cimbri. Nel segno di Bach, con l'organista Elisa Teglia Ora: 21:00. Località: Chiesa San Lorenzo. Maggiori informazioni: info@metaarte.it o 3388339648.

La guerra di Battista

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

Spettacolo di Davide Pegoraro, riflessioni sulla guerra. Ore: 21.00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Spettacolo comico con Fabrizio Fontana

🕒 21:00

📍 Piazza Marconi

Una serata all'insegna del divertimento con Fabrizio Fontana, attore e comico tra i più amati della televisione italiana. Tra sketch irresistibili, comicità surrealee personaggi indimenticabili, lo spettacolo promette risate e intrattenimento per tutte le età. In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso la Sala don Bottea al centro sportivo di Folgaria Ore: 21.00 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Sabato, 18. Luglio 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Escursione alla Forra del Lupo

🕒 08:00

📍 Inizio sentiero, dietro Cogola

Escursione alla Forra del lupo, durante tutta la giornata. Rievocazione con consegna "Croce dei Popoli". Luogo: inizio del sentiero dietro Cogola Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 Piazza Marconi - Folgaria

L'"Associazione Trentina mercatino delle pulci" organizza anche quest'anno organizza dei mercatini del riuso. Luogo: Piazza Marconi. Ore: dalle 8 alle 14 Maggiori informazioni: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Lo Sport al Centro! Folgaria

🕒 15:30

📍 Folgaria - Lungo le vie del centro

Sabato 18 luglio a Folgaria, dalle ore 15:30 alle 22:00: Lo sport al centro! Una grande manifestazione dedicata a tutti gli sport che si possono praticare sull'Alpe Cimbra! L'evento è organizzato all'interno del calendario di iniziative dedicate all'Alpe Cimbra, Comunità Europea dello Sport, ed è rivolto alla promozione di tutte le discipline sportive lungo le vie del centro. Bike, arrampicata, disc golf, freccette, nordic walking, tennis, pallavolo, slackline, pattini, orienteering, hockey... sono solo alcune delle attività che ci aspettano! Ore: dalle ore 15:30 Luogo: lungo le vie del centro di Folgaria Info: APT Alpe Cimbra 0464724100 o info@alpecimbra.it

La Grande Festa d'Estate

🕒 17:00

📍 Campo Sportivo, Nosellari

La Grande festa d'estate con cucina tipica, musica e giochi per i più piccoli. Ore: Sabato 18 dalle 17 e Domenica 19 dalle 12 Luogo: Campo Sportivo, Nosellari

Cena Medievale

🕒 18:00

📍 Guardia

Nel magico borgo di Guardia (Folgaria) arriva un evento imperdibile. Una cena immersa nelle atmosfere del Medioevo: tra luci soffuse, figuranti in costume, musica e sapori antichi, il paese si trasforma in un villaggio d'altri tempi.
Per info: info@alpecimbra.it | +39 0464724130

Concerto Coro Martinella

🕒 21:00

📍 Chiesa di San Lorenzo

Il Coro Martinella di Serrada propone un concerto con la Corale Bilacus di Bellagio (CO) e Coro Costalta di Baselga di Pinè (TN). Ore: 21.00 Luogo: Chiesa di San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724100

Corso di Astronomia e Fotografia

🕒 21:00

📍 Carbonare

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Stasera "CAROSELLO"

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

Proiezione dei vecchi caroselli dal 1957 al 1963. ore 21:00. Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Domenica, 19. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 Piazza 28 Aprile - Carbonare

Anche quest'anno l' "Associazione Trentina mercatino delle pulci" ritorna ad organizzare una serie di mercatini denominati "giornate del riuso". Saranno dei mercatini del riuso sostenibili ed attrattivi in termini di qualità e di varietà degli oggetti esposti. Luogo: piazza 28 aprile - Carbonare. Ore: 08:00 - 16:00 Info: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

La Grande Festa d'Estate

🕒 12:00

📍 Campo Sportivo, Nosellari

La Grande festa d'estate con cucina tipica, musica e giochi per i più piccoli. Ore: Sabato 18 dalle 17 e Domenica 19 dalle 12
Luogo: Campo Sportivo, Nosellari

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

San Sebastiano e i suoi masi

🕒 16:00

📍 Centro civico

Presentazione pubblica del volume, a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:00. Luogo: centro civico, San Sebastiano. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464724130

Tantzstaige: le erbe delle streghe

🕒 17:00

📍 San Sebastino

All'interno del sentiero TANTZSTAIGE conosceremo insieme un antico mondo dimenticato, quello delle erbe e del loro profondo legame con la popolazione di montagna. Dalle ore 17:00 alle 18:30 Luogo San Sebastiano PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Gloria +39 379 3587 199 artemideofficinali@gmail.com

Al cinema con Base Tuono

🕒 21:00

📍 Cinema Teatro Paradiso

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Corso di Astronomia e Fotografia

🕒 21:00

📍 Carbonare

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Presentazione del libro: Un violino non deve morire mai

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

presentazione del libro di Roberto Marzari, dialoga con l'autore Lucia Coppola ore 21:00. Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Lunedì, 20. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 **Scuola Primaria di Folgaria**

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno). Luogo: scuola primaria di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 **Folgaria, Loc. Pineta**

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia

🕒 13:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Corso di Astronomia e Fotografia

🕒 16:00

📍 Carbonare

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa

🕒 20:00

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait,
Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria

🕒 08:00

📍 Centro di Folgaria

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 Scuola Primaria di Folgaria

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno). Luogo: scuola primaria di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona **09:00** **Folgaria, Loc. Pineta**

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

YOGA TRA LE API & HONEY BRUNCH **09:30** **Via Madonna delle Grazie 49 - Folgaria**

Immagina di iniziare la giornata immerso nella quiete della natura, circondato dal profumo del bosco e dal suono delicato delle api.

Sull'Alpe cimbra, nasce un'esperienza pensata per chi desidera rallentare, respirare e riconnettersi con sé stesso: YOGA TRA LE API & HONEY BRUNCH.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Mercato dell'Artigianato **10:00** **Piazza Marconi, Folgaria**

Mercato di artigiani e hobbisti a Folgaria! Scopri oggetti unici e fatti a mano, creati con passione dal nostro territorio. Dove: Piazza Marconi, Folgaria Ore: dalle 10:00 Info: presso gli uffici APT 0464 724100 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

gag **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body **19:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Artmonya Fest **21:00** **Piazza Dama, Serrada**

spettacolo interattivo di acroyoga con musica dal vivo a cura dell'associazione culturale Artmonya ore 21:00. Luogo: Piazza Dama Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Corso di Astronomia e Fotografia **21:15** **Carbonare**

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Mercoledì, 22. Luglio 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp **08:00** **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

E...state in gioco **08:30** **Scuola Primaria di Folgaria**

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Yoga del risveglio nel parco

🕒 09:00

📍 Serrada- Residence Serrada

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia

🕒 13:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel

🕒 15:00

📍 **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Freccette a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Corso di Astonomia e Fotografia

🕒 17:00

📍 **Carbonare**

Corso di astronomia e fotografia, promosso dalla Pro Loco di Carbonare. Aperto dai 5 anni in su. Iscrizione gratuita. Luogo: Carbonare Maggiori informazioni: per info e iscrizioni Luca 333 8718539, per info dettagliate sul corso contattare Luca Perosino 333 6820112

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body

🕒 19:30

📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Lavorare sulla neve dai primi del '900 ai giorni nostri

🕒 21:00

📍 **Aula Magna, Piazza Marconi**

Incontro con Ruben Salerno (Università Cattolica di Milano, Storico dello sport e maestro di sci). Introduce la serata Stefano Carbone (Direttore della Scuola Italiana Sci Scie di Passione e Vicepresidente di APT Alpe Cimbra). L'incontro fa parte di una serie di appuntamenti lungo le piste della storia, dove la neve diventa racconto, memoria e identità. Incontri alla scoperta dello sci, non solo come sport, ma come fenomeno culturale e sociale capace di trasformare territori e comunità. Ore: 21:00 Luogo: Aula Magna - Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Le grandi rivoluzioni del '900

🕒 21:00

📍 Cinema Teatro Paradiso

Le grandi rivoluzioni del '900
A Folgaria, Cinema Paradiso
Futurismo e non solo

Presentazione del libro: "Il pendio Bianco"

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

presentazione del libro di Manuel Riz, la prima storia sociale dello sci a fumetti. ore 21:00. Luogo: Teatro di Serrada. Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Giovedì, 23. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 Scuola Primaria di Folgaria

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno). Luogo: scuola primaria di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona **09:00** **Folgaria, Loc. Pineta**

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Torneo di burraco **15:30** **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Acqua Pong a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Mago Polpetta **17:30** **Piazza San Lorenzo**

Divertiti con Mago Polpetta
Mago Polpetta, pronto a coinvolgere grandi e piccini in una serata di pura allegria! Ore: 17.30 Luogo: Piazza San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Total body **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione. Ore: 19:30
Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Echi suoni d'organo sugli altipiani cimbri

🕒 21:00

📍 Chiesa Visitazione di Maria, Nosellari

Echi III edizione 2026, suoni d'organo sugli Altipiani Cimbri. Dentro l'organo, ascoltare, capire, scoprire l'organo a canne. Organista Stefano Wegher. Ora: 21:00. Località: Chiesa Visitazione di Maria, Nosellari. Maggiori informazioni: info@metaarte.it o 3388339648.

Il crollo delle certezze in Medio Oriente

🕒 21:00

📍 Residence Serrada

Incontro con il Generale e Analista Deopolitico Giorgio Spagnol. Ore: 21.00 Luogo: Residence Serrada
Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Il meraviglioso mondo delle api

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

Il meraviglioso mondo delle api dal fiore al miele per finire in cucina con degustazione miele. A cure di Pietro Lorenzi e Virginia Filz. Ore: 21.00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

Magic Varietà

🕒 21:00

📍 Piazza Dama, Serrada

spettacolo per grandi e piccini ore 21:00. Luogo: Piazza Dama Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Venerdì, 24. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia esitiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach🕒 **09:00**📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina🕒 **09:00**📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Nella Valle del Rosspach🕒 **09:00**📍 **Campo sportivo di Mezzomonte**

All'interno del programma Alpitadini escursione nella Valle del Rosspach con il regista Michele Trentini. Lunghezza: 4 km Dislivello: +/- 140 m. Ore: partenza alle 9.00 Luogo: campo sportivo di Mezzomonte. Escursione gratuita, ma necessaria la prenotazione al seguente link <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-alpitadini-escursione-nella-valle-del-rosspach-1991971732073?aff=erellivmlt>

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco🕒 **09:00**📍 **Serrada- Residence Serrada**

Pilates nel Parco Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00 Dove Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ritiro Hellas Verona🕒 **09:00**📍 **Folgaria, Loc. Pineta**

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Camminata con Paola M. Taufer

🕒 10:00

📍 Biotopo di Ecken

Camminiamo con Paola M. Taufer psicologa e psicoterapeuta. Il cervello sempre acceso... Insonnia, stanchezza mental e bisogno di rallentare. Evento gratuito Ora:10:00. Luogo: Biotopo di Ecken. Maggiori informazioni: 0464784170

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ping Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata alla Segheria dei Mein

🕒 16:15

📍 Segheria dei Mein

Visita guidata presso la Segheria dei Mein. Ore 16.15 Luogo: Segheria dei Mein Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Vivere e lavorare in montagna

🕒 16:30

📍 Maso Spilzi, Costa

Visita guidata al percorso etnografico permanente, a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Maso Spilzi. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464724130

**IL RESPIRO DELLA MONTAGNA -YOGA
EXPERIENCE ACQUA**

🕒 17:00

📍 Passo Coe-lago

Un'ora di Yoga tra riflessi d'acqua e leggerezza, per sciogliere il corpo e ritrovare la fluidità. Una pratica morbida per lasciar andare e rigenerarsi. Venerdì 24 luglio alle ore 17:00 presso il lago di Passo Coe. Il costo dell'attività è di euro 30€ per la singola esperienza Ore 17:00 Luogo Passo Coe Per informazioni e prenotazioni: VALENTINA +39 3478350283

Serata Costarola

🕒 19:00

📍 Centro Civico di Costa

Musica dal vivo, panini onti, bibite e dolci. Dove: Centro Civico di Costa Quando: dalle 19.00 Maggiori informazioni: info@alpecimbra.it - 0464 724130

Concerto Coro Martinella

🕒 21:00

📍 Anfiteatro di Serrada

Il Coro Martinella propone un concerto con Mosaicor di Trento. Ore: 21.00 Dove: Anfiteatro di Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724100

Concerto di Santa Cristina

🕒 21:00

📍 Anfiteatro, Serrada

Concerto con il coro Martinella di Serrada e il coro Mosaicor di Trento ore 21:00. Luogo: Anfiteatro a Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 3479214337

Premio Campiello - Vincitore opera prima 2026 incontri con l'autore

🕒 21:00

📍 Piazza Marconi-Folgaria

Nadeesha Uyangoda vincitrice del Premio Campiello Opera Prima 2026 presenta il suo libro pubblicato da Giulio Einaudi Editore Acqua sporca
Ora: 21:00 Luogo : Piazza Marconi -Folgaria Info: ApT Alpe Cimbra - info@alpecimbra.it -0464/724100

Sabato, 25. Luglio 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 Piazza Marconi - Folgaria

L'"Associazione Trentina mercatino delle pulci" organizza anche quest'anno organizza dei mercatini del riuso. Luogo: Piazza Marconi. Ore: dalle 8 alle 14 Maggiori informazioni: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 Maneggio Longanorbait

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Merenda con in cavalli

🕒 09:30

📍 **Maneggio Longanorbait**

Mattinata a tema cavallo con laboratori creativi e attività per scoprire il mondo equestre in modo divertente. Tra colori e curiosità, un'esperienza coinvolgente con deliziosa merenda finale. Dalle ore 9:30 alle 11:30

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Apertura mostra "Storie di Terra"

🕒 10:00

📍 **Teatro di Serrada**

🕒 15:00

Storie d'acqua

🕒 10:00

📍 **Teatro di Serrada**

Mostra a cura dell'Associazione EFFETTI d'ACQUA APS Rovereto Ore: dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18
Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Apertura mostra "Storie di Terra"

🕒 10:00

📍 **Teatro di Serrada**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

La Dispensa dei Vignaioli

🕒 16:00

📍 **Folgaria, Piazza Marconi**

In piazza Marconi a Folgaria, un appuntamento dedicato ai sapori autentici del territorio: una degustazione speciale con i Vignaioli del Trentino.
Per info: +39 0464724130 oppure info@alpecimbra.it

Visita guidata al Casom di Mezzomonte

🕒 16:30

📍 **Casom di Mezzomonte**

Visita guidata al Casom di Mezzomonte. Ore: 16:30 Luogo: Casom di Mezzomonte Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Viaggio dentro l'organo

🕒 21:00

📍 **Chiesa di Serrada**

Incontro divulgativo con dimostrazione musicale a cura del maestro Stefano Wegher Ore: 21.00 Luogo: chiesa di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ritiro Hellas Verona

🕒 09:00

📍 Folgaria, Loc. Pineta

Per il terzo anno consecutivo si svolgerà a Folgaria, da domenica 12 a domenica 26 luglio, il ritiro estivo dell'Hellas Verona in preparazione alla stagione sportiva 2026/27. I gialloblù si alleneranno per due settimane al campo sportivo 'La Pineta', in via De Gasperi, a Folgaria. INFO: APT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure inviando la email: info@alpecimbra.it

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 Maneggio Longanorbait

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Merenda con in cavalli

🕒 09:30

📍 Maneggio Longanorbait

Mattinata a tema cavallo con laboratori creativi e attività per scoprire il mondo equestre in modo divertente. Tra colori e curiosità, un'esperienza coinvolgente con deliziosa merenda finale. Dalle ore 9:30 alle 11:30

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Storie d'acqua

🕒 10:00

📍 Teatro di Serrada

Mostra a cura dell'Associazione EFFETTI d'ACQUA APS Rovereto Ore: dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18
Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Festa campestre Santa Cristina

🕒 12:00

📍 Centro sportivo, Serrada di Folgaria

Estate a Serrada - Festa campestre Santa Cristina Ore: 12.00 Luogo: Centro sportivo, Serrada di Folgaria
Info: presso l'Ufficio Informazioni in Piazza Santa Cristina 1, Serrada, oppure al 3479214337

Laboratorio acquarello mostra "Storie di Terra"

🕒 15:00

📍 Teatro di Serrada

Laboratorio per principianti di acquarello aperto a bambini e adulti. A cura dell'associazione "EFFETTI D'ACQUA" APS Rovereto. Ore: dalle 15:00 alle 17:30 Dove: Sala civica "Daniele Forrer". Per maggiori informazioni contattare la ProLoco Serrada

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

LOST

🕒 17:00

📍 Guardia di Folgaria - Anfiteatro alla Cascata

Concerto in memoria di Walter Civettini. Ore: 17.00 Luogo: Guardia di Folgaria - Anfiteatro alla Cascata.

Laboratorio di acquerello

🕒 17:30

📍 Sala Forrer

Laboratorio di acquerello Ore: 17.30 Luogo: Sala Forrer, Serrada Info: presso l'Ufficio Informazioni in Piazza Santa Cristina 1, Serrada, oppure al 3479214337 *Iscrizione obbligatoria

Al cinema con Base Tuono

🕒 21:00

📍 Cinema Teatro Paradiso

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Lunedì, 27. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach🕒 **09:00**📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina🕒 **09:00**📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia🕒 **09:30**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra🕒 **10:00**📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia🕒 **13:30**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa

🕒 20:00

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Lucciolata

🕒 21:00

📍 Piazza Santa Cristina, Serrada di Folgaria

Lucciolata, passeggiata notturna nel bosco per adulti e bambini Ore: 21.00 Luogo: Piazza Santa Cristina, Serrada di Folgaria Info: presso l'Ufficio Informazioni in Piazza Santa Cristina 1, Serrada, oppure al 3479214337 *Iscrizione obbligatoria

Martedì, 28. Luglio 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria

🕒 08:00

📍 Centro di Folgaria

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 Scuola Primaria di Folgaria

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Dal raccolto al mangiato

🕒 **16:00**

📍 **Piazza Dama**

Uscita naturalistica per la conoscenza e raccolta di piante e fiori. Seguirà degustazione. Ore: 16:00 Dove: Piazza Dama Per informazioni e iscrizioni contattare Pro Loco Serrada.

gag

🕒 **18:30**

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body

🕒 **19:30**

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 29. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 **08:00**

📍 **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

E...state in gioco

🕒 **08:30**

📍 **Scuola Primaria di Folgaria**

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 **09:00**

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Trentino Barbecue

🕒 09:00

📍 Ristorante Maso Mittereck

Scegli il taglio di carne che preferisci, lascia che il macellaio lo prepari secondo le tue esigenze e che lo chef lo grigli a regola d'arte. Ristorante Maso Mittereck in collaborazione con Antica Macelleria e Salumeria Cappelletti. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO IL RISTORANTE Ore: tutto il giorno Luogo: Maso Mittereck Maggiori informazioni: Maso Mittereck 0464 720327

Yoga del risveglio nel parco

🕒 09:00

📍 Serrada- Residence Serrada

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia

🕒 13:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel **15:00** **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Freccette a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Tantzstaige: le erbe delle streghe **17:00** **San Sebastino**

All'interno del sentiero TANTZSTAIGE conosceremo insieme un antico mondo dimenticato , quello delle erbe e del loro profondo legame con la popolazione di montagna. Dalle ore 17:00 alle 18:30 Luogo San Sebastiano PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Gloria +39 379 3587 199 artemideofficiali@gmail.com

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **18:30** **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body **19:30** **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Tombola di luglio **21:00** **anfiteatro di Serrada**

Tombola di agosto. Ore: 21.00 Luogo: anfiteatro di Serrada Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Storie di neve e storie di uomini sull'altopiano di Folgaria. Da inizi Novecento ai primi anni Settanta. Con Fernando Larcher (cultore di storia locale) e Alessandra Zanoni (architetto) curatori dell'omonima mostra permanente allestita a Maso Spilzi. L'incontro fa parte di una serie di appuntamenti lungo le piste della storia, dove la neve diventa racconto, memoria e identità. Incontri alla scoperta dello sci, non solo come sport, ma come fenomeno culturale e sociale capace di trasformare territori e comunità. Ore: 21:00
Luogo: Aula Magna - Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Giovedì, 30. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 **08:00**📍 **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18
Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

E...state in gioco

🕒 **08:30**📍 **Scuola Primaria di Folgaria**

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno)
Luogo: scuola primaria di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 **09:00**📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30
Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 **09:00**📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Torneo di burraco

🕒 15:30

📍 **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Acqua Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Total body

🕒 18:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Concerto Coro Le Fontanelle

🕒 20:45

📍 **Guardia - Cortile Casa Museo
Cirillo Grott**

Concerto del Coro "Le Fontanelle" di Lavarone con il maestro Stefano Wegher. Nel cortile Casa Museo Cirillo Grott giovedì 30 Luglio alle ore 20:45

La musica giovane di Orfeo

🕒 21:00

📍 **Folgaria - Maso Spilzi**

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Venerdì, 31. Luglio 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 **Serrada**

Anche quest'anno l' "Associazione Trentina mercatino delle pulci" ritorna ad organizzare una serie di mercatini denominati "giornate del riuso". Saranno dei mercatini del riuso sostenibili ed attrattivi in termini di qualità e di varietà degli oggetti esposti. Luogo: Serrada. Ore: 08:00 - 16:00 Info: assotrentinamercatini@gmail.com

E...state in gioco

🕒 08:30

📍 **Scuola Primaria di Folgaria**

Servizio estivo per bambini dai 6 agli 11 anni (scuola primaria) con giochi, escursioni e laboratori. Ore: 8:30-12:30 (senza pranzo); 8:30 - 13:30 (con pranzo); 8:30-17:00 (tempo pieno) Luogo: scuola primaria di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: estivi@citta-futura.it o 342 1706043 (Sara) o sul sito <https://www.citta-futura.it/servizi/servizi-estivi/attivita-estive/estate-in-gioco-folgaria>

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 Serrada- Residence Serrada

Pilates nel Parco Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00 Dove Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Giochi di una volta

🕒 15:00

📍 Per le vie del paese

Per le vie del paese di rivivono i giochi di una volta, un tuffo nel passato con tante attività tradizionali pensate per far divertire grandi e piccoli come ai tempi di una volta. ore: dalle 15.00 alle 19.00 Luogo: per le vie del paese Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ping Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata al Mulino Rella

🕒 16:15

📍 Mulino Rella, Folgaria

Passeggiata guidata al Mulino Rella partendo dal Maso dei Forreri. Ore: 16:30 Luogo: partenza da Maso dei Forreri Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Mulini e mugnai sulla Valle del Rossbach

🕒 16:30

📍 **Mulino Rella, Loc. Molini**

Visita guidata a Mulino Rella a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Loc. Molini. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Presentazione del Libro Post-Umani -Davide Casaleggio

🕒 21:00

📍 **Piazza Marconi -Folgaria**

Presentazione del libro "Post-umani. Le 7 rivoluzioni dell'intelligenza artificiale" di Davide Casaleggio, venerdì 31 luglio alle ore 21.00 a Folgaria, in Piazza Marconi. Un evento moderato da Elisa Dossi di Rai News 24

Sabato, 01. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 **Piazza Marconi - Folgaria**

L'"Associazione Trentina mercatino delle pulci" organizza anche quest'anno organizza dei mercatini del riuso. Luogo: Piazza Marconi. Ore: dalle 8 alle 14 Maggiori informazioni: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Una montagna di ecologia!

Sabato 1 agosto, arriva a Folgaria in Piazza Marconi il Green Kids Village, un'intera giornata dedicata al rispetto per la natura e tutela per la montagna! Attività e laboratori per tutta la famiglia in collaborazione con la nuova tappa estiva del Summer Eco Tour.

Info: info@alpecimbra.it - 0464724130

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Finonchio sotto le stelle🕒 **16:00**📍 **Rifugio Finonchio**

Finonchio sotto le stelle è un pomeriggio e una serata dedicati all'astronomia immersi nella natura. Dalle ore 16.00 si parte con una suggestiva passeggiata attraverso il Sistema Solare guidati da un esperto, seguita da una merenda offerta dal rifugio e dalle osservazioni del Sole con telescopi. La serata prosegue con cena alle 20.00 e, dalle 22.00, osservazioni del cielo notturno.

L'evento è aperto a tutti, anche a chi non partecipa alla cena o alla passeggiata. Si consiglia abbigliamento adeguato alla montagna e di portare il necessario per vivere al meglio l'esperienza sotto le stelle. Ore: 16:00 Luogo: ritrovo all'inizio della strada sterrata che da Serrada porta al rifugio Maggiori informazioni: <https://www.roveretoastronomia.it/sabato> o Tommaso Cont 320 2523368 o tommasocont03@gmail.com

Beat Generation 69🕒 **21:00**📍 **Residence Serrada**

Tributo Rock con Paolo Piras. Ore: 21.00 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Traversata del Nord America in bicicletta🕒 **21:00**📍 **Teatro di Serrada**

Traversata del Nord America in bicicletta, 10.500 km. Dalla California all'Oceano Artico di Alessandro de Bertolini (ricercatore e viaggiatore). Ore: 21.00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

Kantico di San Francesco🕒 **21:30**📍 **Piazza Marconi**

All'interno della rassegna "Note di notte". Un'opera monumentale di teatro acrobatico ispirata al "Cantico delle Creature". Danza aerea e coreografie suggestive. IN CASO DI MALTEMPO L'EVENTO SI TERRA' AL PALAGHIACCIO DI FOLGARIA. Ore: 21.30 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Domenica, 02. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026🕒 **08:00**📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Slow Food Mercati della Terra - Terre Alte Altipiani Cimbri

🕒 10:00

📍 **San Sebastiano**

Il Mercato della Terra Altipiani Cimbri è un mercato dedicato al cibo buono, pulito e giusto, dove puoi incontrare direttamente i produttori locali e scoprire prodotti stagionali di alta qualità in un'atmosfera accogliente e autentica. Ore: 10.00 alle 18.00 Dove: San Sebastiano Maggiori informazioni: slowfoodtrentinoaltoadige.com

Festa dei Pastori

🕒 10:30

📍 **San Sebastiano - Folgaria**

La Festa dei pastori - Mungiamo le capre! Hai mai munto una capra? No? Beh.. proviamo! Ore: 16:00.
Luogo: Maso Guez, San Sebastiano Costo: Biglietto gratuito Maggiori informazioni: 3384846445
*Prenotazione obbligatoria

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Il favoloso Mondo di Amelie

🕒 18:00

📍 **Maso Micheal**

Apericena sulle note di Yanin Tiersen e dei suoi più grandi successi. Esegue il Maestro Stefano Wegher. Iscrizione obbligatoria al 324 7958911. Ore: 18.00 Luogo: Maso Michael, Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Lunedì, 03. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia **13:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **20:00** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

La grande guerra **21:00** **Teatro di Serrada**

La Grande Guerra, dall'archivio fotografico di Augusto Bini. Ore: 21.00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait,
Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria

🕒 08:00

📍 Centro di Folgaria

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Mercato dell'Artigianato

🕒 10:00

📍 Piazza Marconi, Folgaria

Mercato di artigiani e hobbisti a Folgaria! Scopri oggetti unici e fatti a mano, creati con passione dal nostro territorio. Dove: Piazza Marconi, Folgaria Ore: dalle 10:00 Info: presso gli uffici APT 0464 724100 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

gag

🕒 18:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 05. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait,
Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o https://campussportivo.it/

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Trentino Barbecue **09:00** **Ristorante Maso Mittereck**

Scegli il taglio di carne che preferisci, lascia che il macellaio lo prepari secondo le tue esigenze e che lo chef lo grigli a regola d'arte. Ristorante Maso Mittereck in collaborazione con Antica Macelleria e Salumeria Cappelletti. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO IL RISTORANTE Ore: tutto il giorno Luogo: Maso Mittereck Maggiori informazioni: Maso Mittereck 0464 720327

Yoga del risveglio nel parco **09:00** **Serrada- Residence Serrada**

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia **09:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia **13:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel

🕒 15:00

📍 **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Torneo di burraco

🕒 15:30

📍 **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Freccette a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Tantzstaige: le erbe delle streghe

🕒 17:00

📍 **San Sebastino**

All'interno del sentiero TANTZSTAIGE conosceremo insieme un antico mondo dimenticato , quello delle erbe e del loro profondo legame con la popolazione di montagna. Dalle ore 17:00 alle 18:30 Luogo San Sebastiano PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Gloria +39 379 3587 199 artemideofficinali@gmail.com

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body

🕒 19:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Le grandi rivoluzioni del '900

🕒 21:00

📍 Cinema Teatro Paradiso

Le grandi rivoluzioni del '900
A Folgaria, Cinema Paradiso
Futurismo e non solo

Viaggio nello spazio: le prossime sfide

🕒 21:00

📍 Piazza Marconi

Conversazione con Roberto Battiston ex presidente ASI. Dialogheranno con lui i giornalisti Laura Strada e Maurizio Struffi. In caso di maltempo l'evento si svolgerà presso la Sala don Bottea al centro sportivo di Folgaria Ore: 21.00 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Giovedì, 06. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o https://campussportivo.it/

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acqua Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Mago Polpetta

🕒 17:30

📍 **Aula magna di Piazza Marconi**

Divertiti con Mago Polpetta
Mago Polpetta, pronto a coinvolgere grandi e piccini in una serata di pura allegria! Ore: 17.30 Luogo: Aula magna di Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Total body

🕒 18:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30
Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

La musica giovane di Orfeo

🕒 21:00

📍 Folgaria - Maso Spilzi

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Venerdì, 07. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 Serrada- Residence Serrada

Pilates nel Parco Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00 Dove Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Giochi di una volta **15:00** **Per le vie del paese**

Per le vie del paese di rivivono i giochi di una volta, un tuffo nel passato con tante attività tradizionali pensate per far divertire grandi e piccoli come ai tempi di una volta. ore: dalle 15.00 alle 19.00 Luogo: per le vie del paese Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ping Pong a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata alla Segheria dei Mein **16:15** **Segheria dei Mein**

Visita guidata presso la Segheria dei Mein. Ore 16.15 Luogo: Segheria dei Mein Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Vivere e lavorare in montagna **16:30** **Maso Spilzi, Costa**

Visita guidata al percorso etnografico permanente, a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Maso Spilzi. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464724130

**IL RESPIRO DELLA MONTAGNA - YOGA
EXPERIENCE TERRA** **17:00** **Residence Serrada**

Pratica di radicamento per nutrire stabilità e sicurezza. Un'ora dedicata al contatto profondo con il suolo e al proprio equilibrio. Venerdì 07 agosto alle ore 17:00 presso il Parco del Residence Serrada - Serrada di Folgaria. Il costo dell'attività è di euro 30€ per la singola esperienza Ore 17.00 Lugo Residence Serrada Per informazioni e prenotazioni: VALENTINA +39 3478350283

Sabato, 08. Agosto 2026**4° Torneo di tennis dell'ospite** **08:00** **Campo Sportivo "La Pineta",
Folgaria**

La polisportiva Alpe Cimbra propone il torneo singolare maschile, singolare femminile e doppio misto. Luogo: Folgaria, campi "La Pineta" Info e iscrizioni: Andrea 338 1406708 e Erica 349 4151614

Alpe Cimbra Summer Events 2026 **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso **08:00** **Piazza Marconi - Folgaria**

L'Associazione Trentina mercatino delle pulci" organizza anche quest'anno organizza dei mercatini del riuso. Luogo: Piazza Marconi. Ore: dalle 8 alle 14 Maggiori informazioni: assotrentinamercatini@gmail.com

Mercato dei sapori antichi e dei mestieri **09:00** **Vie del paese Serrada**

Mercato enogastronomico e artigianale per le vie del paese a Serrada. Per maggiori informazioni contattare ApT Alpe Cimbra: info@alpecimbra.it 0464 724130

Mercato dei sapori antichi e dei mestieri **09:00** **Serrada**

Mercato dei sapori antichi e dei mestieri. Ore: dalle 9.00 alle 17.30 Luogo: Serrada di Folgaria Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026 **09:30** **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Mercato della terra Slow Food **10:00** **Serrada**

Cara Vecia Serrada

🕒 12:00

📍 Serrada di Folgaria

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici

Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.

Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Disnar Poret

🕒 12:00

📍 Piazza Dama

Cucina tipica trentina in piazza Dama con musica. Ore: 12:00 Dove: Piazza Dama. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita guidata al Casom di Mezzomonte

🕒 16:30

📍 Casom di Mezzomonte

Visita guidata al Casom di Mezzomonte. Ore: 16:30 Luogo: Casom di Mezzomonte Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

La grande festa dell'Ospite

🕒 17:00

📍 Campo Sportivo di Nosellari

La Grande Festa dell'Ospite organizzata dal Circolo Culturale Sportivo di Nosellari Luogo: Campo Sportivo di Nosellari Quando: sabato 8 agosto alle 17.00 (apertura festa) Domenica 9 agosto alle 12.00 Info: Uffici ApT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure info@alpecimbra.it

1826 Rosmini - Manzoni e la grande svolta

🕒 20:45

📍 Guardia - Centro civico di Guardia

"1826" Rosmini- Manzoni e la grande svolta. Relatore prof. p. Mario Pangallo. Ore: 20.45 Luogo: centro civico di Guardia

Notti di San Lorenzo

🕒 21:00

📍 Folgaria, Piazza San Lorenzo

Tre giorni di intrattenimento e musica nel cuore di Folgaria in occasione delle Notti di San Lorenzo! Maggiori informazioni: presso gli uffici APT 0464 724130 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Domenica, 09. Agosto 2026**4° Torneo di tennis dell'ospite**

🕒 08:00

📍 Campo Sportivo "La Pineta", Folgaria

La polisportiva Alpe Cimbra propone il torneo singolare maschile, singolare femminile e doppio misto. Luogo: Folgaria, campi "La Pineta" Info e iscrizioni: Andrea 338 1406708 e Erica 349 4151614

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026🕒 **09:30**📍 **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra🕒 **10:00**📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada🕒 **12:00**📍 **Serrada di Folgaria**

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici
Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.
Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

La grande festa dell'Ospite🕒 **12:00**📍 **Campo Sportivo di Nosellari**

La Grande Festa dell'Ospite organizzata dal Circolo Culturale Sportivo di Nosellari
Luogo: Campo Sportivo di Nosellari
Quando: sabato 8 agosto alle 17.00 (apertura festa) Domenica 9 agosto alle 12.00
Info: Uffici ApT Alpe Cimbra 0464 724100 oppure info@alpecimbra.it

Pam e Bondola🕒 **15:00**📍 **piazza Dama**

Merenda con Pam e Bondola a cura degli alpini e vaso della fortuna. Ore: 15:00 Dove: Serrada. Per maggiori informazioni Ufficio Piazza Santa Cristina 1, o 347 9214337

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

vaso della fortuna

🕒 15:00

📍 **Piazza Dama**

Vaso della fortuna Ore: 15:00 Dove: Piazza Dama. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Al cinema con Base Tuono

🕒 21:00

📍 **Cinema Teatro Paradiso**

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Notti di San Lorenzo

🕒 21:00

📍 **Folgaria, Piazza San Lorenzo**

Tre giorni di intrattenimento e musica nel cuore di Folgaria in occasione delle Notti di San Lorenzo! Maggiori informazioni: presso gli uffici APT 0464 724130 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Ricordando la 3 Tre

🕒 21:00

📍 **Teatro di Serrada**

Serata per ricordare la 3 Tre la più antica gara di sci alpino. Incontro attraverso immagini, storie, racconti della II edizione della Mitica Gara di Slalom Special Coppa del Mondo svolta a Serrada. Presenta il Presidente del Comitato organizzatore della 3Tre Ore: 21.00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Scalpellini per passione, emigranti per disperazione

🕒 21:00

📍 **Teatro di Serrada**

Serata di racconti storici con Armando Valle Ore: 21.00 Dove: Teatro di Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Lunedì, 10. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o https://campussportivo.it/

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket

🕒 10:00

📍 **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada

🕒 12:00

📍 **Serrada di Folgaria**

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici
Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.
Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Ginnastica tonificante con Alessia

🕒 13:30

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Mostra "la vecchia Serrada" **16:00** **Sala Forrer a Serrada**

Apertura mostra "la vecchia Serrada" dall'archivio di Vittorio Paglieri. Ore 16:00 in sala Forrer a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Conferenza "Vittorio Palieri un serradino per scelta" **17:00** **Teatro di Serrada**

Conferenza "Vittorio Palieri un serradino per scelta. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri **17:00** **Teatro di Serrada**

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **20:00** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

La figura di Vittorio Palieri **21:00** **Teatro di Serrada**

La signora Gentilini parla della figura di Vittorio Palieri. Ore: 21:00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

la figura di Vittorio Palieri

🕒 **21:00**

📍 **Teatro di Serrada**

La figura di Vittorio Palieri raccontata dalla signora Gentilini. Ore 21:00 in teatro a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Notti di San Lorenzo

🕒 **21:00**

📍 **Folgaria, Piazza San Lorenzo**

Tre giorni di intrattenimento e musica nel cuore di Folgaria in occasione delle Notti di San Lorenzo! Maggiori informazioni: presso gli uffici APT 0464 724130 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Serata astronomica

🕒 **21:00**

📍 **Serrada**

Serata astronomica. Ore: 21.00 Luogo: Serrada Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464 724100

serata astronomica

🕒 **21:00**

📍 **Serrada**

Serata astronomica. Ore 21:00 a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Martedì, 11. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 **08:00**

📍 **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia esitiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria

🕒 **08:00**

📍 **Centro di Folgaria**

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Colonia a Serrada Beach

🕒 **09:00**

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket

🕒 10:00

📍 Folgaria - Palafolgaria

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada

🕒 12:00

📍 Serrada di Folgaria

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici

Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.

Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

I giochi della nostra infanzia

🕒 16:00

📍 Centro storico di Serrada

I giochi della nostra infanzia. Divertimenti senza tempo per il centro storico di Serrada. Ore: 16. Dove: centro storico di Serrada. Maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra 0464724130 info@alpecimbra.it

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri ⌚ **17:00** 📍 **Teatro di Serrada**

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

gag ⌚ **18:30** 📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

"I SAORI DE COSTA" ⌚ **19:00** 📍 **Centro Civico di Costa**

Serata con musica dal vivo e piatti tipici. Dove: Centro Civico di Costa Quando: dalle 19.00 Maggiori informazioni: info@alpecimbra.it - 0464 724130

Total body ⌚ **19:30** 📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Concerto itinerante con il coro Martinella ⌚ **21:00** 📍 **Serrada**

Concerto itinerante con il coro Martinella. Ore: 21. Dove: a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

La musica giovane di Orfeo ⌚ **21:00** 📍 **Folgaria - Maso Spilzi**

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Mercoledì, 12. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026 ⌚ **08:00** 📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp **08:00** **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga del risveglio nel parco **09:00** **Serrada- Residence Serrada**

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia **09:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada🕒 **12:00**📍 **Serrada di Folgaria**

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici

Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.

Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Ginnastica tonificante con Alessia🕒 **13:30**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Ago filo e filò🕒 **14:00**📍 **Volt degli alpini a Serrada**

Ago filo e filò. Laboratorio e mostra. Ore: dalle 14 alle 19. Dove: presso il Volt degli Alpini di Serrada. Per maggiori informazioni: ufficio informazioni piazza Santa Cristina 1 o 347 9214337

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel🕒 **15:00**📍 **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Finonchio sotto le stelle🕒 **15:30**📍 **Rifugio Finonchio**

Finonchio sotto le stelle è un'esperienza dedicata all'astronomia che, dalle ore 15.30, accompagna i partecipanti tra una passeggiata guidata nel Sistema Solare, osservazioni del Sole con telescopi, mini conferenze alle 18.30 e le osservazioni dell'eclissi alle 19.15, fino alla cena alle 20.30 e alla serata dalle 22.00 dedicata alle stelle cadenti; l'evento è aperto a tutti e saranno disponibili occhialini per l'eclissi fino a esaurimento scorte, con consigli di partecipare attrezzati per la quota di 1600 metri. Ore: 15:30 Luogo: ritrovo all'inizio della strada sterrata che da Serrada porta al rifugio Maggiori informazioni: <https://www.roveretoastronomia.it/eclissi> o Tommaso Cont 320 2523368 o tommasocont03@gmail.com

Torneo di burraco🕒 **15:30**📍 **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Freccette a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri

🕒 17:00

📍 Teatro di Serrada

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Tantzstaige: le erbe delle streghe

🕒 17:00

📍 San Sebastino

All'interno del sentiero TANTZSTAIGE conosceremo insieme un antico mondo dimenticato, quello delle erbe e del loro profondo legame con la popolazione di montagna. Dalle ore 17:00 alle 18:30 Luogo San Sebastiano PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Gloria +39 379 3587 199 artemideofficiali@gmail.com

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body

🕒 19:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Tutti a nanna dopo il "CAROSELLO"

🕒 20:30

📍 Teatro di Serrada

Tutti a nanna dopo il "CAROSELLO". Proiezione dei vecchi caroselli dal 1964 al 1970. Ore: 20.30. Dove: teatro di Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Fantasia 2000 - Concerto Live **21:00** **Folgaria, P. Marconi**

Fantasia 2000 - Concerto Live.

Mercoledì 162 Agosto, arriva a Folgaria uno spettacolo straordinario! Le animazioni e i racconti del Classico Disney Fantasia 2000 saranno accompagnate dall'esecuzione dal vivo della colonna sonora originale, da parte dell'Orchestra delle Alpi. Ore: 21:00 Luogo: Piazza Marconi, Folgaria Info: APT Alpe Cimbra 0464724130 o info@alpecimbra.it

L'Europa nel nuovo (dis)ordine mondiale. E adesso cosa facciamo? **21:00** **Residence Serrada**

Incontro con il Generale e Analista Deopolitico Giorgio Spagnol. Ore: 21.00 Luogo: Residence Serrada
Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Giovedì, 13. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp **08:00** **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket **10:00** **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada **12:00** **Serrada di Folgaria**

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici
Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.
Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acqua Pong a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Animali di Legno: giocare, costruire e imparare con il compensato **17:00** **Folgaria**

Animali di legno: giocare, costruire, imparare con il compensato

Un po' di compensato, un po' di colore e tanta fantasia sono gli ingredienti di questo laboratorio gratuito dove i bambini possono costruire simpatici animali e imparare a riconoscerli. Mettersi al lavoro come dei piccoli falegnami permette di stimolare la manualità attraverso il piacere del gioco, trasformando i materiali in un'esperienza creativa ed emozionante.

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri **17:00** **Teatro di Serrada**

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

aperitivo al tramonto **18:00** **Volt degli alpini a Serrada**

con musica dal vivo con sax e chitarra, verrà servito aperitivo da gustare comodamente seduti nel verde. Prenotazione obbligatoria. Ore: 18.00 . Dove: località Bizeni. Per maggiori informazioni: ufficio informazioni piazza Santa Cristina 1 o 347 9214337

Aperitivo al tramonto **18:30** **Serrada**

Aperitivo al tramonto con concerto di chitarra e sax. Ore: 18:30. Dove: Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Total body **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica **19:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Carbonare e la sua storia **21:00** **Centro Civico, Carbonare**

Dalle origini ai giorni nostri, a cura di Fernando Larcher. Ore: 21:00 Luogo: Centro Civico di Carbonare Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

La pace possibile **21:00** **Piazza Marconi**

Incontro con il generale Vincenzo Camporini, Ex Capo di Stato Maggiore della Difesa. Dialogheranno con lui i giornalisti Laura Strada e Maurizio Struffi. Ore: 21:00 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra 0464 724130 o info@alpecimbra.it

Venerdì, 14. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026 **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 **Serrada- Residence Serrada**

Pilates nel Parco. Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00. Dove: Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket

🕒 10:00

📍 **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici

Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.

Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Giochi di una volta **15:00** **Per le vie del paese**

Per le vie del paese di rivivono i giochi di una volta, un tuffo nel passato con tante attività tradizionali pensate per far divertire grandi e piccoli come ai tempi di una volta. ore: dalle 15.00 alle 19.00 Luogo: per le vie del paese Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

**IL RESPIRO DELLA MONTAGNA -YOGA
EXPERIENCE ARIA** **15:00** **Rifugio Baita Tonda**

Respira la leggerezza delle vette. Un'ora dinamica per espandere il respiro, liberare i pensieri e aprire il cuore verso l'alto. Venerdì 14 agosto alle ore 15:00 presso il Rifugio Baita Tonda. Il costo dell'attività è di euro 30€ per la singola esperienza - Ticket Seggiovia Escluso. Ore 15:00 Luogo: Baita Tonda Info Valentina 3478350283

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ping Pong a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata al Mulino Rella **16:15** **Mulino Rella, Folgaria**

Passeggiata guidata al Mulino Rella partendo dal Maso dei Forreri. Ore: 16:30 Luogo: partenza da Maso dei Forreri Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Mulini e mugnai sulla Valle del Rossbach **16:30** **Mulino Rella, Loc. Molini**

Visita guidata a Mulino Rella a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Loc. Molini. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri **17:00** **Teatro di Serrada**

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

Te la trovi cota. Cena presso ristoranti e rifugio di Serrada per assaporare i piatti di una volta. Dove: ristoranti e rifugio a Serrada. Per maggiori informazioni: ufficio informazioni piazza Santa Cristina 1 o 347 9214337

Concerto Coro popolare misto "Coro La Valle" 🕒 21:00 📍 Piazzetta "Plez"

Concerto del coro popolare misto "Coro La Valle" della Valle di Cembra. Quando: ore 21.00 Dove: in piazzetta "Plez" a Nosellari (in caso di maltempo in Chiesa) Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464 724130

Concerto del coro popolare misto "Coro La Valle" 🕒 21:00 📍 Piazzetta "Plez" (Nosellari)

Concerto del corso popolare misto "Coro La Valle" della Valle di Cembra. Quando: ore 21.00 Dove: in piazzetta "Plez" (Nosellari) Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464 724130

Disco Serrada 🕒 21:00 📍 Piazza Dama, Serrada di Folgaria

Serata danzante anni 80. Ore: 21:00 Luogo: Piazza Dama, Serrada di Folgaria Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

La musica giovane di Orfeo 🕒 21:00 📍 Folgaria - Maso Spilzi

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Concerto a lume di candela 🕒 21:15 📍 Piazza San Lorenzo

All'interno della rassegna "Note di notte". Un'esperienza multisensoriale avvolta dalla luce calda di centinaia di candele. Le voci di Soprano Natia e Baritono, accompagnate da Pianoforte e Violino, eseguono un repertorio d'eccellenza. Ore: 21.15 Luogo: Piazza San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Sabato, 15. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026 🕒 08:00 📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso 🕒 08:00 📍 Piazza Marconi - Folgaria

L'"Associazione Trentina mercatino delle pulci" organizza anche quest'anno organizza dei mercatini del riuso. Luogo: Piazza Marconi. Ore: dalle 8 alle 14 Maggiori informazioni: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 Maneggio Longanorbait

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

82° di Malga Zonta

🕒 10:00

📍 Passo Coe

82° di Malga Zonta - Da montagne di guerra a montagne di pace. Quando: 15 Agosto 2026 alle ore 10:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket

🕒 10:00

📍 Folgaria - Palafolgaria

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Festa dell'ospite

🕒 10:30
🕒 12:00

📍 Serrada

Festa dell'ospite. Ore 10.30 Santa Messa presso il centro sportivo. Dalle ore 11.30 aperitivo offerto dagli alpini. Dalle ore 12.00 cucina tipica e musica dal vivo a cura degli alpini di Serrada. Per Maggiori informazioni: ufficio turistico Piazza Santa Cristina 1 o 347 9214337

Cara Vecia Serrada

🕒 12:00

📍 Serrada di Folgaria

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici
Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.
Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Festa dell'ospite

🕒 10:30
🕒 12:00

📍 Serrada

Festa dell'ospite. Ore 10.30 Santa Messa presso il centro sportivo. Dalle ore 11.30 aperitivo offerto dagli alpini. Dalle ore 12.00 cucina tipica e musica dal vivo a cura degli alpini di Serrada. Per Maggiori informazioni: ufficio turistico Piazza Santa Cristina 1 o 347 9214337

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

La Vecia Serrada dall'archivio di Vittorio Palieri **17:00** **Teatro di Serrada**

Presentazione e inaugurazione mostra. Ore 17:00 in teatro a Serrada. Maggiori informazioni: presso Ufficio Turistico Piazza Santa Cristina 1, 347 9214337 www.serrada.it

chiusura mostra "la vecchia Serrada" e lotteria **19:00** **Sala Forrer**

Chiusura mostra "la vecchia Serrada" e lotteria. Ore: 19. Dove: sala Forrer a Serrada. Per maggiori informazioni ApT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Domenica, 16. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026 **09:30** **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket **10:00** **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Cara Vecia Serrada: la semplicità dei valori autentici

Dal 08 al 16 agosto una serie di appuntamenti imperdibili nel cuore di Serrada: mostre, giochi senza tempo, laboratori e appuntamenti gastronomici per assaporare il vero gusto dell'Alpe Cimbra.

Info: presso l'Ufficio Turistico in Piazza Santa Cristina 1 o al numero 347 9214337 *a seguire estrazione della LOTTERIA.

Yoga & intrecci. Muovi, esprimi, crea

🕒 14:30

📍 **Residence Serrada**

Un'esperienza immersiva nella natura che unisce Vinyasa Yoga, Ecstatic Dance e uncinetto creativo. Un viaggio tra movimento, respiro e creatività per liberare la tua energia e trasformarla in un piccolo fiore fatto da te. L'esperienza comprende: • pratica di Vinyasa Yoga; • movimento libero con Ecstatic Dance; • merenda; • laboratorio creativo di uncinetto per realizzare il proprio fiore. Adatto a tutti i livelli. Posti limitati. Prenotazione obbligatoria. Ore 14:15 presso Residence Serrada – Serrada di Folgaria. Prezzo: 50€ per persona (comprensivo di tappetino, materiale e merenda finale con prodotti locali). Per informazioni e prenotazioni: VALENTINA +39 3478350283

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Al cinema con Base Tuono

🕒 21:00

📍 **Cinema Teatro Paradiso**

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Finale Regionale Miss Italia

🕒 21:00

📍 **Folgaria, P. Marconi**

È stato riconfermato anche questa estate l'appuntamento con la kermess dedicata alla bellezza di Miss Italia, nell'altopiano di Folgaria, grazie all'organizzazione dell'Azienda di promozione turistica, del Comune e del Consorzio Voglia di Folgaria, luogo storico del commercio. Nella serata di domenica 16 agosto con inizio alle ore 21.00, nella consueta centralissima Piazza Marconi, troverà spazio la sfilata per l'elezione di Miss Sorriso Trentino Alto Adige, valevole per la Finale Nazionale di Miss Italia che si svolgerà ad ottobre.

Lightman digital show

🕒 21:00

📍 **piazza Dama**

spettacolo laser show sincronizzati con colonne sonore e giochi di fuoco. A seguire estrazione della lotteria. Ore: 21.00 Dove: Piazza Dama, Serrada. Per maggiori informazioni Ufficio Piazza Santa Cristina 1, o 347 9214337

Serata conclusiva della "Cara Vecia Serrada"

🕒 21:00

📍 **Piazza Dama, Serrada**

Serata conclusiva della "Cara Vecia Serrada" con LIGHTMAN DIGITAL SHOW. Uno spettacolo Laser show sincronizzati con colonne sonore e giochi di fuoco. Ore: 21:00. Dove: Piazza Dama, Serrada. Per maggiori informazioni APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it 0464724130

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket **10:00** **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia **13:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **20:00** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Il cinema racconta l'Italia. **21:00** **Cinema Teatro Paradiso**

Il cinema racconta l'Italia.
Quattro commedie per ripercorrere gli anni del boom.
una rassegna cinematografica curata e introdotta da Alessandro Rossi professore di storia del cinema all'Università di Bologna, anch'essa in collaborazione con il Comune di Lavarone.

Tombola di agosto

🕒 21:00

📍 Anfiteatro di Serrada

Tombola animata e condotta dalla Pro Loco. Tanti premi e divertimento assicurato. Ore: 21:00
Luogo: Anfiteatro, Serrada di Folgaria Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337

Martedì, 18. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria

🕒 08:00

📍 Centro di Folgaria

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket **10:00** **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Dal raccolto al mangiato **16:00** **Piazza Dama**

Uscita naturalistica per la conoscenza e raccolta di piante e fiori commestibili. A cura di Mariangela Vesentini. Iscrizione obbligatoria, presso l'ufficio della Pro Loco di Serrada. Massimo 20 persone. Ore: 16:00 Dove: Piazza Dama. Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337.

gag **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body **19:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

I serpenti del trentino **21:00** **Teatro di Serrada**

I serpenti del trentino, la vipera e il suo ambiente a cura di Pietro Lorenzi. Ore 21 dove: teatro di Serrada. Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337.

La musica giovane di Orfeo

🕒 21:00

📍 Folgaria - Maso Spilzi

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Musica e ballo con "una tribù"

🕒 21:30

📍 Piazza Marconi

All'interno della rassegna "Note di notte". Non una semplice serata da ballo ma un vero "format" che fa ballare e divertire al tempo stesso! Energia, Ballo, tradizione contraddistinguono questo spettacolo e questo artista con i suoi musicisti! Ore: 21.30 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Mercoledì, 19. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga del risveglio nel parco **09:00** **Serrada- Residence Serrada**

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia **09:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket **10:00** **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia **13:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel **15:00** **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Torneo di burraco **15:30** **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Freccette a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa🕒 **18:30**📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia🕒 **19:00**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body🕒 **19:30**📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

1915/1918🕒 **21:00**📍 **Teatro di Serrada**

1915 /1918 il fronte d'alta quota tra i passi Stelvio e Tonale a cura di Marco Gramola ricercatore e collaboratore Soprintendenza P.A.T. Ore: 21:00 Luogo: Teatro di Serrada Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

1915-1918: il fronte d'alta quota🕒 **21:00**📍 **Teatro di Serrada**

Il fronte d'alta quota, tra i Passi dello Stelvio e Tonale a cura di Marco Gramola, ricercatore e collaboratore Soprintendenza P. A. T. Ore: 21.00 Luogo: teatro di Serrada Maggiori informazioni: Ufficio informazioni Piazza Santa Cristina 1, Serrada o 347 9214337.

Giovedì, 20. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026🕒 **08:00**📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ritiro Nazionale Italiana Basket

🕒 10:00

📍 **Folgaria - Palafolgaria**

Grande ritorno della nostra Nazionale Italiana di Basket sull'Alpe Cimbra! I giocatori "azzurri" si ritroveranno agli ordini del nuovo CT Luca Banchi, dal 10 al 20 agosto a Folgaria. Allenamenti a porte aperte. Per maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Acqua Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Mago Polpetta

🕒 17:30

📍 Piazza San Lorenzo

Divertiti con Mago Polpetta

Mago Polpetta, pronto a coinvolgere grandi e piccini in una serata di pura allegria! Ore: 17.30 Luogo: Piazza San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Total body

🕒 18:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

1915-1918. Guerra sugli Altipiani

🕒 21:00

📍 Centro civico, Carbonare

Guerra sugli altipiani (1915-1918) nei documenti fotografici storici dell'epoca. A cura di Fernando Larcher. Ora: 21:00. Luogo: Centro civico, Carbonare. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130.

Concerto CIVICO 18

🕒 21:00

📍 Piazza Dama, Serrada

Concerto con musica dal vivo a cura del gruppo CIVICO 18. Ore: 21:00 Luogo: Piazza Dama, Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Venerdì, 21. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Mercatino delle pulci

🕒 08:00

📍 **Piazza Dama, Serrada**

Mercatino delle pulci. Ore: dalle 8.00 alle 18.00. Luogo: Piazza Dama, Serrada. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 **Serrada- Residence Serrada**

Pilates nel Parco. Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00. Dove: Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

**IL RESPIRO DELLA MONTAGNA -YOGA
EXPERIENCE FUOCO**

🕒 15:00

📍 Forte Sommo Alto

Risveglia la tua energia vitale in un luogo epico. Una pratica dinamica per attivare la tua energia e ritrovare il tuo potere interiore. Venerdì 21 agosto alle ore 15:00 presso il Forte Sommo Alto. Il costo dell'attività è di euro 30€ per la singola esperienza - Ticket Cabinovia Escluso. Ore 15:00 luogo Forte Sommo Alto info VALENTINA +39 3478350283

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ping Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata alla Segheria dei Mein

🕒 16:15

📍 Segheria dei Mein

Visita guidata presso la Segheria dei Mein. Ore 16.15 Luogo: Segheria dei Mein Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Vivere e lavorare in montagna

🕒 16:30

📍 Maso Spilzi, Costa

Visita guidata al percorso etnografico permanente, a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Maso Spilzi. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464724130

Eclissi

🕒 21:00

📍 Piazza Marconi

All'interno della rassegna "Note di notte". Spettacolo epico di danza e giocoleria, tra strumenti infuocati, luci led, danza aerea ed effetti speciali. Ore: 21.00 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

La musica giovane di Orfeo

🕒 21:00

📍 Folgaria - Maso Spilzi

La musica di Orfeo - Concerti a Maso Spilzi. Dal 30 Luglio al 21 agosto 2026. Ingresso Libero. Scopri il programma giornaliero. Luogo: Maso Spilzi. Ore: 21:00. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

LA PATATA serradina dalla terra al piatto

🕒 21:00

📍 Teatro di Serrada

La patata serradina dalla terra al piatto. Progetto: recupero della patata serradina. Ore: 21:00. Dove: Teatro di Serrada. Per maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Sabato, 22. Agosto 2026

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026🕒 **09:30**📍 **Maneggio Longanorbait**

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Acropark Alpe Cimbra🕒 **10:00**📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Skipass day🕒 **15:00**📍 **Folgaria, P. Marconi**

Immergiti nella neve... in agosto!
Sabato 22 Agosto lo SKIPASS DAY ti aspetta a Folgaria! Pop-corn, zucchero filato, magie e tanta schiuma invaderanno la piazza principale di Folgaria! Giochi di magia, laboratori creativi, percorsi per strider bike, schiuma party e il Grande Quiz della Neve! Ore: dalle 15.00 alle 19.00 Luogo: Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra 0464724100 o info@alpecimbra.it

Visita Guidata ai Murales e spettacolo gruppo "Prove de teatro"🕒 **16:30**📍 **Guardia di Folgaria**

Visita guidata ai Murales. A seguire il gruppo "Prove dei Teatro" ci alliterà con lo spettacolo "Scola ala bona, endò che se recita, se bale, se sona".

Aperitivo con musica dal vivo🕒 **18:00**📍 **Prato Slittone, Serrada**

Aperitivo con musica dal vivo. Luogo: Prato Slittone Ore: 17.30 Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Concerto Coro Martinella

🕒 21:00

📍 Chiesa di San Lorenzo

Il Coro Martinella di Serrada propone un concerto. Ore: 21.00 Luogo: Chiesa di San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724100

Concerto e sfilata Banda Folk di Folgaria

🕒 21:00

📍 Piazza Dama, Serrada

Concerto e sfilata Banda folk di Folgaria. Ore: 21:00 Luogo: Piazza Dama, Serrada Maggiori informazioni: Ufficio Informazioni Piazza Santa Cristina, 1 o 347 9214337

Domenica, 23. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 Piazza 28 Aprile - Carbonare

Anche quest'anno l' "Associazione Trentina mercatino delle pulci" ritorna ad organizzare una serie di mercatini denominati "giornate del riuso". Saranno dei mercatini del riuso sostenibili ed attrattivi in termini di qualità e di varietà degli oggetti esposti. Luogo: piazza 28 aprile - Carbonare. Ore: 08:00 - 16:00 Info: assotrentinamercatini@gmail.com

guardIAMsummer

🕒 09:00

📍 Parco Giochi Guardia

La Pro Loco di Guardia propone una festa al Parco giochi di Guardia per le famiglie: intrattenimento per i più piccoli, musica e da mangiare. Luogo: Parco di Guardia Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724100

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Battesimo della Sella 2026

🕒 09:30

📍 Maneggio Longanorbait

Inizia il tuo viaggio a cavallo... tra natura, emozioni e libertà. Scopri la magia del primo incontro con il cavallo sull'Alpe Cimbra, in uno scenario autentico e incontaminato.

Rievocazione storica alle Trincee di Nosellari

🕒 09:30

📍 Nosellari, Campo sportivo

Rievocazione storica in costume delle Prima Guerra mondiale presso il percorso delle Trincee a Nosellari, realizzato in collaborazione con il Gruppo Rievocatori storici in costume di Mezzocorona e di Ferando Larcher storico dell'Alpe Cimbra che introdurrà l'esperienza.

Il ritrovo è al campo sportivo di Nosellari e sono previsti 4 orari di partenza a partire dalle ore 9.30.

E' previsto un punto di ristoro.

PRENOTA L'ESPERIENZA

* in caso di maltempo l'attività verrà spostata al 30.08.2026

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

La Festa del Fem **12:00** **Centro Civico di Costa di Folgaria**

La Festa del Fem vi aspetta dalle ore 12:00 con prodotti tipici, intrattenimento musicale e varie attività.
Luogo: Centro Civico di Costa di Folgaria.

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Al cinema con Base Tuono **21:00** **Cinema Teatro Paradiso**

Sei film per raccontare la Guerra Fredda attraverso il cinema. Dallo spionaggio, alla minaccia nucleare, dalla propaganda alla caduta del Muro, un viaggio tra le tensioni e le contraddizioni che hanno segnato il Novecento. Domenica 19 luglio: Và e uccidi. Domenica 26 luglio: Dottor Stranamore - ovvero: come ho imparato a non preoccuparmi e ad amare la bomba. Domenica 02 agosto: il prestanome. Domenica 09 agosto: wargames: giochi di guerra. Domenica 16 agosto: Goodbye, Lenin! Domenica 23 agosto: il ponte delle spie. Ore: 21:00 Luogo: Cinema Teatro Paradiso Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Lunedì, 24. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp **08:00** **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummerncamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o https://campussportivo.it/

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia **09:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia **13:30** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive **09:00** **Maneggio Longanorbait** **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **20:00** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Il cinema racconta l'Italia. **21:00** **Cinema Teatro Paradiso**

Il cinema racconta l'Italia.
Quattro commedie per ripercorrere gli anni del boom.
una rassegna cinematografica curata e introdotta da Alessandro Rossi professore di storia del cinema all'Università di Bologna, anch'essa in collaborazione con il Comune di Lavarone.

Serata musicale con la Soulab Band **21:00** **Piazza San Lorenzo**

All'interno della rassegna "Note di notte". Voce, basso, tastiera e batteria danno vita a un coinvolgente repertorio soul che attraversa gli anni '80 fino ai giorni nostri. Un viaggio musicale tra grandi classici e successi contemporanei, alla scoperta delle sonorità più coinvolgenti del soul. Ore: 21.00 Luogo: Piazza San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Martedì, 25. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp **08:00** **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

Mercato Locale Folgaria **08:00** **Centro di Folgaria**

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Colonia a Serrada Beach **09:00** **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17:00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Calcio balilla a Serrada Beach **16:00** **Serrada Beach- Folgaria**

Calcio Balilla a Serrada Beach. Ogni martedì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

gag🕒 **18:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body🕒 **19:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 26. Agosto 2026

Ginnastica tonificante con Alessia📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Alpe Cimbra Summer Events 2026🕒 **08:00**📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp🕒 **08:00**📍 **Ranch Longanorbait, Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummmercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach🕒 **09:00**📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina🕒 **09:00**📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Trentino Barbecue

🕒 09:00

📍 **Ristorante Maso Mittereck**

Scegli il taglio di carne che preferisci, lascia che il macellaio lo prepari secondo le tue esigenze e che lo chef lo grigli a regola d'arte. Ristorante Maso Mittereck in collaborazione con Antica Macelleria e Salumeria Cappelletti. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO IL RISTORANTE Ore: tutto il giorno Luogo: Maso Mittereck Maggiori informazioni: Maso Mittereck 0464 720327

Yoga del risveglio nel parco

🕒 09:00

📍 **Serrada- Residence Serrada**

Yoga del Risveglio nel Parco Quando: tutti i mercoledì ore 09:00 Dove: Residence Serrada Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Ginnastica posturale con Alessia

🕒 09:30

📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Visita a Mulino Cuel

🕒 15:00

📍 **Mulino Cuel, Cueli, Folgaria**

Il mulino è visitabile con visite guidate alle 15.00, alle 16.00 e alle 17.00. Quando: tutti i mercoledì di luglio e agosto Dove: Mulino Cuel Maggiori informazioni: 338 3123344 o 349 7153679

Torneo di burraco

🕒 15:30

📍 **Residence Serrada**

Torneo di burraco. Per iscrizioni 389 6460690 oppure 335 8403970 (quota di partecipazione 10€). Ore: 15.30 Luogo: Residence Serrada Maggiori informazioni: Residence Serrada www.residenceserrada.it

Freccette a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 Serrada Beach- Folgaria

Freccette a Serrada Beach. Ogni mercoledì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

FOLGARIA STREET FOOD EVENT

🕒 17:00

📍 Folgaria

Ginnastica anaerobica con Alessia

🕒 18:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Total body

🕒 18:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Pilates con Alessia

🕒 19:00

📍 Folgaria TN- Casa dei nonni

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Il pendio bianco

🕒 21:00

📍 Aula Magna, Piazza Marconi

Dialogo con l'autore del libro Mauel Riz. Dialoga con l'autore Luciana Cincelli. La prima storia dello sci a fumetti. L'incontro fa parte di una serie di appuntamenti lungo le piste della storia, dove la neve diventa racconto, memoria e identità. Incontri alla scoperta dello sci, non solo come sport, ma come fenomeno culturale e sociale capace di trasformare territori e comunità. Ore: 21:00 Luogo: Aula Magna - Piazza Marconi Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Giovedì, 27. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 **Ranch Longanorbait,
Carpeneda**

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18. Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda. Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 **Serrada Beach (centro sportivo)**

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30. Luogo: Serrada Beach (centro sportivo). Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel. +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line. Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria. Ore: 09:00 o 15:00

Acqua Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Acqua Pong a Serrada Beach. Ogni giovedì dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Total body

🕒 18:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Venerdì, 28. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Folgaria Summer Camp

🕒 08:00

📍 Ranch Longanorbait, Carpeneda

Colonia estiva diurna con tante attività diverse, quali: equitazione, tennis, golf, nuoto, arrampicata, giochi di squadra, laboratori creativi, immersioni nella natura con guida alpina e tanto altro divertimento. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni. E' possibile scegliere tra frequenza part-time e tempo pieno, con la possibilità di pranzare presso la struttura. Ore: mattina dalle 8 alle 12, pausa pranzo dalle 12 alle 14, pomeriggio dalle 14 alle 18 Luogo: Ranch Longanorbait, Carpeneda Maggiori informazioni e iscrizioni: Fabio 329 4136552, Andrea 348 3232232 o folgariasummercamp@icloud.com

Colonia a Serrada Beach

🕒 09:00

📍 Serrada Beach (centro sportivo)

Colonia estiva per ragazzi e ragazze dai 6 ai 13 anni con un programma ricco di attività. Quando: Dal 29/06/2026 al 28/08/2026 solo la mattina dalle 9 alle 12:30 Luogo: Serrada Beach (centro sportivo) Per maggiori informazioni: 331 7771695 o serradabeach@gmail.com

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Pilates nel Parco

🕒 09:00

📍 **Serrada- Residence Serrada**

Pilates nel Parco Quando: tutti i venerdì alle ore 09:00 Dove Residence Serrada, Via Pasubio 20, Serrada di Folgaria

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

ChocoMoments - Festa del cioccolato artigianale

🕒 15:30

📍 **Folgaria, Piazza Marconi**

Ritorna a Folgaria la Grande Festa del Cioccolato Artigianale.
Lezioni di cioccolato per bambini e adulti, cooking show e tanto divertimento! Stand sempre aperti, durante i 3 giorni della festa più golosa dell'Alpe Cimbra! Dove: Piazza Marconi, Folgaria Ore: 10.00 Info: www.chocomoments.it - FB: @Chocomoments Fabbrica del Cioccolato

Ping Pong a Serrada Beach

🕒 16:00

📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Ping Pong a Serrada Beach. Ogni venerdì delle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Visita guidata al Mulino Rella

🕒 16:15

📍 **Mulino Rella, Folgaria**

Passeggiata guidata al Mulino Rella partendo dal Maso dei Forreri. Ore: 16:30 Luogo: partenza da Maso dei Forreri Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Mulini e mugnai sulla Valle del Rosspach

🕒 16:30

📍 **Mulino Rella, Loc. Molini**

Visita guidata a Mulino Rella a cura di Fernando Larcher. Ore: 16:30. Luogo: Loc. Molini. Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

All'interno della rassegna "Note di notte". Il coro "The Sixters", insieme alla solista Tina Nesti, propone un emozionante percorso musicale ispirato al Cantico delle Creature di San Francesco, in una nuova versione musicata da Renzo Vigani, che accompagnerà l'esecuzione alle tastiere. Ore: 21.00 Luogo: Chiesa San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Sabato, 29. Agosto 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercatino del riuso

🕒 08:00

📍 **Serrada**

Anche quest'anno l' "Associazione Trentina mercatino delle pulci" ritorna ad organizzare una serie di mercatini denominati "giornate del riuso". Saranno dei mercatini del riuso sostenibili ed attrattivi in termini di qualità e di varietà degli oggetti esposti. Luogo: Serrada. Ore: 08:00 - 16:00 Info: assotrentinamercatini@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

ChocoMoments - Festa del cioccolato artigianale

🕒 10:00

📍 **Folgaria, Piazza Marconi**

Ritorna a Folgaria la Grande Festa del Cioccolato Artigianale.
Lezioni di cioccolato per bambini e adulti, cooking show e tanto divertimento! Stand sempre aperti, durante i 3 giorni della festa più golosa dell'Alpe Cimbra! Dove: Piazza Marconi, Folgaria Ore: 10.00 Info: www.chocomoments.it - FB: @Chocomoments Fabbrica del Cioccolato

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Concerto tributo "L'importante è finire - MinaMania"

🕒 21:00

📍 **Piazza San Lorenzo**

All'interno della rassegna "Note di notte". Più che un tributo, un viaggio filologico nella storia della musica italiana attraverso la voce straordinaria di Beatrice e la sua straordinaria band. Una narrazione in musica che ripercorre i grandi successi di Mina con arrangiamenti fedeli e un'eleganza scenica che riporta l'atmosfera dei grandi show televisivi degli anni '60 e '70. Ore: 21.00 Luogo: Piazza San Lorenzo Maggiori informazioni: APT Alpe Cimbra info@alpecimbra.it o 0464 724130

Domenica, 30. Agosto 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

ChocoMoments - Festa del cioccolato artigianale

🕒 10:00

📍 **Folgaria, Piazza Marconi**

Ritorna a Folgaria la Grande Festa del Cioccolato Artigianale.
Lezioni di cioccolato per bambini e adulti, cooking show e tanto divertimento! Stand sempre aperti, durante i 3 giorni della festa più golosa dell'Alpe Cimbra! Dove: Piazza Marconi, Folgaria Ore: 10.00 Info: www.chocomoments.it - FB: @Chocomoments Fabbrica del Cioccolato

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Lunedì, 31. Agosto 2026

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Colonia in piscina🕒 **09:00**📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria. Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Ginnastica posturale con Alessia🕒 **09:30**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica posturale con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-Casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Acropark Alpe Cimbra🕒 **10:00**📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Ginnastica tonificante con Alessia🕒 **13:30**📍 **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginnastica tonificante con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio e agosto con prenotazione. Ore: 13:30. Luogo: Folgaria, casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Bocce a Serrada Beach🕒 **16:00**📍 **Serrada Beach- Folgaria**

Bocce ogni lunedì al Serrada Beach. Dalle 16:00 alle 18:00. Per maggiori informazioni: 331 7771695 346 2331409

Ginnastica anaerobica con Alessia **18:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Ginastica anaerobica con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN-casa dei nonni. Maggiori informazioni: 3474727975.

Pilates con Alessia **19:00** **Folgaria TN- Casa dei nonni**

Pilates con Alessia tutti i lunedì e mercoledì di luglio ed agosto, con prenotazione. Ore: 9:30. Luogo: Folgaria TN. Maggiori informazioni: 3474727975.

Yoga Vinyasa **20:00** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Martedì, 01. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Colonia in piscina **09:00** **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

gag

🕒 18:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 02. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 **Piscina di Folgaria**

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Trentino Barbecue

🕒 09:00

📍 **Ristorante Maso Mittereck**

Scegli il taglio di carne che preferisci, lascia che il macellaio lo prepari secondo le tue esigenze e che lo chef lo grigli a regola d'arte. Ristorante Maso Mittereck in collaborazione con Antica Macelleria e Salumeria Cappelletti. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PRESSO IL RISTORANTE Ore: tutto il giorno Luogo: Maso Mittereck Maggiori informazioni: Maso Mittereck 0464 720327

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento.
Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Giovedì, 03. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o https://campussportivo.it/

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Total body **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica **19:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Venerdì, 04. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Colonia in piscina

🕒 09:00

📍 Piscina di Folgaria

Vieni a vivere un'estate a tutto tuffo! Alla colonia estiva in piscina a Folgaria ti aspettano giochi in acqua, attività sportive e tanto divertimento, per imparare, migliorare e stare insieme ogni giorno. Un'esperienza fresca e dinamica, organizzata da Rari Nantes Valsugana, dove l'estate scorre tra energia, movimento e nuove amicizie. Luogo: piscina di Folgaria Maggiori informazioni e iscrizioni: Tel . +39 0464 666329 o info@rarinantesvalsugana.it o <https://campussportivo.it/>

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Sabato, 05. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Due Giorni Trial Folgaria

🕒 10:00

📍 Folgaria

5-6 settembre torna 2 Days Trial Folgaria Alpe Cimbra 2026! L'appuntamento dedicato agli amanti del trial vintage! Due giorni tra natura, adrenalina e passione con piloti da tutta Europa e la partecipazione straordinaria del testimonial Joan Pons. Percorso spettacolare con partenza da Fondo Grande e ristoro a La Guardia. Evento per tutte le età e livelli di esperienza. Info: Segreteria ASD Vintage trial - Tel: Giorgio: +39 335 7373297 Ugo: +39 339 1046584, email: duegiornitrialfolgaria@gmail.com

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Domenica, 06. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Due Giorni Trial Folgaria

🕒 10:00

📍 Folgaria

5-6 settembre torna 2 Days Trial Folgaria Alpe Cimbra 2026! L'appuntamento dedicato agli amanti del trial vintage! Due giorni tra natura, adrenalina e passione con piloti da tutta Europa e la partecipazione straordinaria del testimonial Joan Pons. Percorso spettacolare con partenza da Fondo Grande e ristoro a La Guardia. Evento per tutte le età e livelli di esperienza. Info: Segreteria ASD Vintage trial - Tel: Giorgio: +39 335 7373297 Ugo: +39 339 1046584, email: duegiornitrialfolgaria@gmail.com

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Lunedì, 07. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 20:00

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Martedì, 08. Settembre 2026

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Mercato Locale Folgaria🕒 **08:00**📍 **Centro di Folgaria**

Il primo e il terzo martedì di ogni mese, torna il mercato locale settimanale lungo le strade del centro storico di Folgaria. Info: Uffici APT Alpe Cimbra | 0464 724100 | info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra🕒 **10:00**📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel. +393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**📍 **Maneggio Longanorbait**🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

gag🕒 **18:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body🕒 **19:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Alpe Cimbra Summer Events 2026 **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Giovedì, 10. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive **09:00**
 **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Total body **18:30** **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 **19:30**

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione. Ore: 19:30
Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Venerdì, 11. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Sabato, 12. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Festival del Pane di Montagna

🕒 10:00

📍 Folgaria

Folgaria - 12 e 13 settembre 2026

C'è un profumo che racconta la montagna più autentica: quello del pane appena sfornato.

Un evento speciale al pane di montagna e al valore dei grani antichi e delle varietà locali, con laboratori, talk ed esperienze esclusive per tutta la famiglia.

Info: info@alpecimbra.it - 0464 724130

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Domenica, 13. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

📍 Maneggio Longanorbait

🕒 15:00

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 Carbonare - Via Giosuè Carducci

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ;
www.alpecimbra.it

Festival del Pane di Montagna

🕒 10:00

📍 Folgaria

Folgaria - 12 e 13 settembre 2026

C'è un profumo che racconta la montagna più autentica: quello del pane appena sfornato.

Un evento speciale al pane di montagna e al valore dei grani antichi e delle varietà locali, con laboratori, talk ed esperienze esclusive per tutta la famiglia.

Info: info@alpecimbra.it - 0464 724130

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Lunedì, 14. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria

Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 20:00

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Martedì, 15. Settembre 2026

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

gag

🕒 18:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Informazioni: Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 16. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 Alpe Cimbra

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 09:00
🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Giovedì, 17. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026**

🕒 08:00

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Total body

🕒 18:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 **19:30**

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione. Ore: 19:30
Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Venerdì, 18. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Sabato, 19. Settembre 2026

Alpe Cimbra Summer Events 2026

🕒 **08:00**

📍 **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive

🕒 **09:00**

📍 **Maneggio Longanorbait**

🕒 **15:00**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Domenica, 20. Settembre 2026**Alpe Cimbra Summer Events 2026** **08:00** **Alpe Cimbra**

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra **10:00** **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.

Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive **09:00** **15:00** **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Lunedì, 21. Settembre 2026

Scopri la magia dell'estate in montagna con gli Alpe Cimbra Summer Events 2026: un calendario ricco di appuntamenti tra natura, arte, musica e tradizione. Dai paesi di Folgaria, Lavarone, Lusérn e l'Altopiano della Vigolana, l'Alpe Cimbra si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto!

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa🕒 **20:00**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Martedì, 22. Settembre 2026**Passeggiate introduttive**🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**
🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

gag🕒 **18:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 Casa dei nonni

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 23. Settembre 2026

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 18:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Total body

🕒 19:30

📍 Centro Civico, Carbonare

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento.
Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283

Giovedì, 24. Settembre 2026

Passeggiate introduttive

🕒 09:00

🕒 15:00

📍 Maneggio Longanorbait

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Total body

🕒 18:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

aerobica

🕒 19:30

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di AEROBICA tutti i giovedì alle ore 19:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. L'Aerobica è un allenamento energetico e coinvolgente che combina movimento e musica per migliorare resistenza, coordinazione e tonicità muscolare. Una lezione dinamica e divertente, ideale per liberare energia, mantenersi in forma e allenare tutto il corpo con ritmo e motivazione . Ore: 19:30 Luogo: Casa dei nonni Informazioni : Valentina 347/8350283

Venerdì, 25. Settembre 2026**Passeggiate introduttive**

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Sabato, 26. Settembre 2026**La Grande Sfilata della Brava Part**

🕒 09:00

📍 **Folgaria**

La Brava Part 2026: Il Ritorno della Strega e la Magia delle Tradizioni Alpine della gente di montagna che si riunisce in allegria e accoglie l'ospite con affetto, in un tripudio di suoni, colori e profumi che trovano il loro apice domenica 27 settembre nell'attesissima sfilata da Costa al centro di Folgaria. Maggiori informazioni presso gli uffici APT 0464 724130 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Mercato della terra Slow Food

🕒 10:00

📍 **Folgaria**

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Domenica, 27. Settembre 2026**La Grande Sfilata della Brava Part**

🕒 09:00

📍 **Folgaria**

La Brava Part 2026: Il Ritorno della Strega e la Magia delle Tradizioni Alpine della gente di montagna che si riunisce in allegria e accoglie l'ospite con affetto, in un tripudio di suoni, colori e profumi che trovano il loro apice domenica 27 settembre nell'attesissima sfilata da Costa al centro di Folgaria. Maggiori informazioni presso gli uffici APT 0464 724130 oppure inviando una mail a info@alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Acropark Alpe Cimbra

🕒 10:00

📍 **Carbonare - Via Giosuè Carducci**

Acropark Alpe Cimbra, il nuovo parco avventura sostenibile in montagna immerso nella natura incontaminata dell'Alpe Cimbra. ATTIVITÀ OUTDOOR PER OGNI LIVELLO 95 attività | 11 percorsi | 1100 metri di sviluppo | 400 metri di teleferiche con la spettacolare Zip Line.
Luogo: Via Giosuè Carducci 38064 Carbonare di Folgaria. Orario: 10:00 -18:00 (ultima accettazione ore 17.00). Maggiori informazioni: Tel.+393773756119 ; info@acropark.it ; www.acropark.it ; www.alpecimbra.it

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Lunedì, 28. Settembre 2026**Passeggiate introduttive**

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa

🕒 20:00

📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i lunedì alle ore 20:00 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 20:00 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Martedì, 29. Settembre 2026**Passeggiate introduttive**

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive

🕒 09:00
🕒 15:00

📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

gag🕒 **18:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di GAG tutti i martedì alle ore 18:30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. GAG (Gambe, Addome, Glutei) è un allenamento mirato che tonifica e rafforza gambe, addome e glutei attraverso esercizi semplici ed efficaci. La lezione combina movimento, resistenza e ritmo per migliorare tonicità, postura e resistenza fisica, adatta a tutti i livelli di preparazione. . Ore: 18:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni : Valentina 3478350283

Total body🕒 **19:30**📍 **Casa dei nonni**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i martedì alle ore 19:30 e tutti i giovedì alle ore 18.30 presso la Casa dei Nonni a Folgaria. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento-. Ore: 19:30 Luogo: Casa dei Nonni a Folgaria Informazioni: Valentina 3478350283

Mercoledì, 30. Settembre 2026

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Passeggiate introduttive🕒 **09:00**🕒 **15:00**📍 **Maneggio Longanorbait**

Passeggiate introduttive a cavallo per tutti gli amanti della natura e degli animali! Dove: Carpeneda, B&B Longanorbait - Folgaria
Ore: 09:00 o 15:00

Yoga Vinyasa🕒 **18:30**📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di Yoga Vinyasa tutti i mercoledì alle ore 18:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Yoga Vinyasa è una pratica dinamica e fluida che unisce movimento e respiro in una sequenza armoniosa di posizioni. Le lezioni aiutano a migliorare forza, flessibilità, equilibrio e concentrazione, favorendo al tempo stesso rilassamento e benessere mentale. Adatto a tutti i livelli, il Vinyasa permette di ritrovare energia, consapevolezza e connessione con il proprio corpo attraverso un ritmo coinvolgente e naturale. . Ore: 18:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni : Valentina 3478350283

Total body🕒 **19:30**📍 **Centro Civico, Carbonare**

Valentina vi accompagnerà in un'esperienza di TOTAL BODY tutti i mercoledì alle ore 19:30 presso il Centro Civico di Carbonare. Total Body è un allenamento completo e dinamico che coinvolge tutto il corpo, combinando esercizi di forza, resistenza e coordinazione. La lezione aiuta a tonificare i muscoli, migliorare la postura e aumentare energia e benessere generale, con attività adatte a diversi livelli di allenamento. Ore: 19:30 Luogo: Centro Civico Carbonare Informazioni: Valentina 3478350283